

Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
سازمان آموزش پزشکی

دانشکده: بهداشت
نیم‌سال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳
گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت حرفه ای

نام و شماره درس: ارگونومی شغلی ۲
تعداد و نوع واحد: ۲ واحد

پیش‌نیاز: ارگونومی شغلی ۱

زمان برگزاری کلاس: طبق برنامه
مکان برگزاری کلاس: دانشکده

نام مدرس/مدرسين: دکتر محمد حامد حسینی

آدرس دفتر مسوول درس: دانشکده بهداشت

تلفن دفتر: ۳۲۳۸۱۶۸۴
زمان تماس یا مراجعه به دفتر: طبق برنامه کلاسی

آدرس پست الکترونیک مسوول درس: mhhossani@yahoo.com

هدف کلی: آشنایی و به کارگیری روش های ارزیابی در ارگونومی شغلی، بازرسی به منظور بهبود شرایط محیط کار

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

اهداف اختصاصی:

از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- مفاهیم پایه بیومکانیک شغلی را شرح دهد.
- ۲- صفحات و محورهای حرکتی بدن را بیان نماید.
- ۳- انواع اهرم ها را توضیح دهد.
- ۴- محاسبات تک محوری اندام های حرکتی و ستون فقرات را تشریح نماید.
- ۵- اهمیت اختلالات اسکلتی عضلانی را بیان نماید.
- ۶- ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی را لیست نماید.
- ۷- انواع روشها و تکنیک های بلند کردن بار را توضیح دهد.
- ۸- معادله NIOSH برای حمل دستی بار را شرح دهد.
- ۱۰- شاخص بلند کردن بار را توضیح دهد.
- ۱۱- انواع تکنیک های ارزیابی پوسچر را طبقه بندی و تشریح نماید.
- ۱۲- بتواند یک شغل را با استفاده از تکنیک OWAS ارزیابی نماید.
- ۱۳- بتواند یک شغل را با استفاده از تکنیک RULA ارزیابی نماید.
- ۱۴- بتواند یک شغل را با استفاده از تکنیک REBA ارزیابی نماید.
- ۱۵- بتواند یک شغل را با استفاده از تکنیک QEC ارزیابی نماید.
- ۱۶- بتواند یک شغل را با استفاده از تکنیک OCRA ارزیابی نماید.
- ۱۷- ریسک فاکتورهای ارگونومیک محیط های اداری را لیست نماید.
- ۱۸- روش های پیشگیری و اقدامات اصلاحی در محیط های اداری را ارائه نماید.
- ۱۹- ریسک فاکتورهای ارگونومیک مربوط به کشاورزی را بیان نماید.
- ۲۰- اصول ارگونومی در معادن را شرح نماید.
- ۲۱- ریسک فاکتورهای ارگونومیک مربوط به بیمارستان ها را بیان کند.
- ۲۲- با چک لیست ها، دستورالعمل ها و راهنماهای ارگونومی آشنایی داشته باشد.
- ۲۳- برنامه های مداخله ارگونومی در محیط کار را بشناسد

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- ✓ حضور به موقع در کلاس
- ✓ انجام کار عملی
- ✓ ارائه گزارش کار

ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی در طول دوره (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):
- ارزشیابی پایان دوره:
- زمان آزمون (میان دوره و پایان دوره):

بارم: ۱۰ نمره

بارم: ۱۰ نمره

سیاست مسوول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو:

کسر نمره، حذف درس در صورت تاخیر یا غیبت بیش از حد مجاز

جدول زمانبندی درس نیمسال

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...)
۱	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	مفاهیم پایه بیومکانیک شغلی	حسینی	مطالعه مطالب ارگونومی ۱
۲	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	صفحات و محورهای حرکتی بدن	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۳	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	انواع اهرم ها	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۴	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	محاسبات تک محوری اندام های حرکتی و ستون فقرات	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۵	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	اهمیت اختلالات اسکلتی عضلانی	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۶	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	انواع روشها و تکنیک های بلند کردن بار	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۷	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	معادله NIOSH برای حمل دستی بار	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده

۸	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	شیوه ارزیابی پوسچر OWAS	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۹	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	شیوه ارزیابی پوسچر RULA	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۰	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	شیوه ارزیابی پوسچر REBA	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۱	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	شیوه ارزیابی پوسچر QEC	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۲	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	شیوه ارزیابی پوسچر OCRA	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۳	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	ارگونومی محیط اداری	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۴	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	ارگونومی در معدن	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۵	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	ارگونومی در کشاورزی	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۶	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	ارگونومی در بیمارستان	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۷	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	مداخلات ارگونومی	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده
۱۸	طبق برنامه آموزشی	طبق برنامه آموزشی	چک لیست های ارگونومی	حسینی	مطالعه منابع معرفی شده

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

۱- هالندر، م، مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید

۳- چوپینه، علیرضا، شیوه های ارزیابی پوسچر در ارگونومی شغلی

۴- ارمکی، عبدلی، مکانیک بدن و اصول طراحی ایستگاه کار

۵- ساندرز و مک کورمیک، ارگونومی (عوامل انسانی در طراحی مهندسی)، ترجمه مهندس

فضلی

۶- موعودی و چوپینه، ارگونومی در عمل

7-Kawowski W. and Marras W.S. (1999). The Occupational Ergonomics Handbook. CRC Press.

8- Bridger R.S. (2003). Introduction to Ergonomics. New York. McGraw-Hill.

9- Pheasant S. and Haselgrave Ch. (2006). Body space, Anthropometry,

10-Ergonomics and the Design of Work. Taylor and Francis.

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: دکتر محمدحامد حسینی